



Frantschach-*aktuell* St. Gertraud

Nummer 190 • Juli 2023

familienfreundliche Gemeinde gesunde Gemeinde



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde • www.frantschach.gv.at



Frühlingswanderung fand großen Anklang

Über Initiative der Community Nurse Silvia Fellner lud die Gesunde Gemeinde Frantschach-St. Gertraud in Kooperation mit dem SeneCura Sozialzentrum Frantschach-St. Gertraud zur Frühlingswanderung durch den Ort. Die barrierefreie Wanderroute führte die über 50 Teilnehmer*innen, ausgehend vom Generationenpark zum ehemaligen Festsaal, wo schon einige Hoftiere der Gutschi Ranch auf Streicheleinheiten warteten. Nach dem Zwischenstopp ging es über die Lavantmeile zur Pfarrkirche St. Gertraud. Dort spendete Pfarrer Piotr Tomecki den Segen. Den Abschluss fand die Wanderung am Dorfplatz, wo es von Ehrenamtlichen selbstgemachte Pizza- und Nusschnecken sowie

Hollersaft zur Stärkung gab. Für ausgelassene Stimmung und musikalische Unterhaltung, sorgte eine kleine Musikgruppe rund um Musikschuldirektor und Kapellmeister der Stadtkapelle Bad St. Leonhard Otmar Lichtenegger.

Begleitet wurden die Bewohner*innen des SeneCura Sozialzentrums und interessierten Gemeindebürger*innen von deren Angehörigen, ehrenamtlichen Helfer*innen und Mitarbeiter*innen des SeneCura Sozialzentrums. Die Organisatorin Silvia Fellner freute sich über die zahlreiche Teilnahme, den guten Austausch der Wanderer und die vergnügte Stimmung am Dorfplatz.

■ Unsere GemeindemitarbeiterInnen [Folge 24]

In jeder Ausgabe der Gemeindezeitung stellen wir Ihnen eine/n unserer MitarbeiterInnen vor.

Stefanie Darmann

Alter: 33

Wohnort: Kamp

Familienstand & Kinder:

verheiratet, 2 Kinder

Hobbies: wandern auf der Alm & Zeit mit der Familie verbringen



Bei der Gemeinde seit: 2012

Tätigkeitsbereich: Kleinkinderzieherin im Kindergarten der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud

Meine Aufgaben

Ich unterstütze meine Kolleginnen bei der Betreuung und Erziehung der Kinder. Meine Aufgaben umfassen Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie die Förderung der sprachlichen, kognitiven und sozialen Entwicklung und sowie hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Das Schöne an meiner Arbeit mit Kindern ist, sie über einen langen Zeitraum in ihrer Entwicklung zu begleiten. Durch unser „Netzwerk Kleine Welt“ lernen wir Kinder oft schon als Kleinstkind kennen und begleiten sie durch alle Höhen und Tiefen bis zum Eintritt in die Schule. Mit Kindern wird es nie langweilig und man bekommt sehr viel von ihnen zurück! Ich freue mich schon auf die nächsten Jahre mit euren Kindern.

■ Impressum

Frantschach-St. Gertraud aktuell ist das amtliche Mitteilungsblatt der Marktgemeinde. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche Meinung des jeweiligen Verfassers wieder. Für den sonstigen Inhalt zeichnet Günther Vallant, Bürgermeister der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud verantwortlich. Verlag, Anzeigen und Produktion: Santicum Medien GmbH, Kasmanhuberstraße 2, 9500 Völs, Tel. 04242/30795, Fax: 04242/29545, E-Mail: office@santicum-medien.at

DRUCKLAND
KÄRNTEN
PERFECTPRINT

■ Die „Woche der Sauberkeit“ in Frantschach-St. Gertraud

Auch heuer engagierten sich wieder viele fleißige Helfer*innen für eine saubere Umwelt. An der jährlich durchgeführten Müllsammelaktion in der „Woche der Sauberkeit“ haben zur Freude von den Organisatoren Bauamtsleiter Patrik Pietschnig und Andrea Astner wieder zahlreiche Gemeindegänger*innen teilgenommen. Unter anderem die Schulen und der Kindergarten des Bildungszentrums Frantschach-St. Gertraud, die Kamper Käferlein, die LFS Buchhof, die freiwillige Feuerwehr Frantschach sowie verschiedene Vereine und Gemeindefunktionäre. Als Dankeschön erhielten alle Teilnehmer*innen im Gemeindebauhof ein Getränk sowie ein Jausenpaket eines örtlichen Direktvermarkters.



**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
Freitag, 22. September 2023
gemeindezeitung.frantschach@ktn.gde.at**



Frühstücksbuffet

ALL YOU CAN EAT & DRINK
täglich von 6:00 bis 10:00 Uhr

Genießen Sie mit diesem Gutschein ein Frühstück inkl. einem Glas Sekt

pro Person nur € **12,90** statt 14,90

DANKE liebe GÄSTE!
TORWIRT eines der beliebtesten Brunchlokale Österreichs 2023

falstaff
FRANTSCHACH-ST. GERTRAUD

Pro Person nur ein Gutschein gültig.
Gutschein bis 31. JULI 2023 einlösbar.

All jene, die am Samstag im Bauhof waren, konnten heuer erstmalig an einem Müll-Quiz teilnehmen. Verlost wurde ein Geschenkkorb, gefüllt mit Produkten aus der Region. Der Bauamtsleiter Patrik Pietschnig konnte den Geschenkkorb an den glücklichen Gewinner, Herrn Reinhold Pirker, überreichen.

**Vielen Dank an alle fleißigen Helfer*innen!
Mit eurer Unterstützung können wir unsere Ortschaft sauber halten!**



■ Besuch der Community Nurse Silvia Fellner bei den Kamper Käferlein

Mitte Mai war unsere Community Nurse Silvia Fellner bei den Kamper Käferlein zu Gast. Erlernt wurde der sichere Umgang mit Mobilitätshilfsmitteln für Oma und Opa oder Uroma und Uropa. Von Unterarmstützkrücken, über Rollator und Rollstuhl konnten die kleinen Entdecker die Gerätschaften erkunden und testen. Nebenbei erlernten sie spielerisch Grundzüge des sicheren Umgangs mit den Hilfsmitteln unserer älteren Generation. Mit voller Begeisterung wurden Krücken probiert, Bremsen getestet, Räder entfernt und wieder befestigt. Ebenso wurde über das Verhalten in Notsituationen, das Holen von Hilfe und die Notrufnummer in den spannenden Vormittag eingebaut. Ein kleines Rollstuhlgeschicklichkeitsspiel rundete den Besuch ab. Die motivierten „Kamper Käferlein“ konnten dies mit Bravour bestehen und erhielten zur Belohnung ein kleines Präsent!



■ Besuch bei der Feuerwehr Kamp

Einen besonderen Vormittag erlebten die Kamper Käferlein im Mai, denn sie besuchten die Freiwillige Feuerwehr Kamp. Nach der Begrüßung der Feuerwehrmänner durften die Kinder bei einem Rundgang durch das Rüsthaus alles erkunden und besichtigen. Bei einem spannenden Experiment erfuhren die Kinder, wie man eine Flamme zum Erlöschen bringt. Die gesamte Ausrüstung mit Atemschutzmaske bestaunten die Kinder auch bei einer Vorführung der Feuerwehrmänner. Im Freien gab es noch ein besonderes Highlight: Die Kinder durften selbst mit dem Schlauch hantieren und versuchten, mit dem Wasserstrahl eine Zielscheibe zu treffen. Zum Schluss inspizierten die Kleinen noch das Feuerwehrauto und entdeckten so manche Gerätschaften. Nachdem alles ausprobiert wurde und alle Fragen beantwortet waren, machte sich die Kindergruppe nach einer Stärkung wieder auf zum Kindergarten.



Die Kamper Käferlein bedanken sich bei Feuerwehrkommandanten Egbert Vallant und Kameraden Georg Jöbstl für den informationsreichen Vormittag. Für den Nachwuchs bei der Feuerwehr Kamp ist somit gesorgt!

■ Lesung der Autorin Renate Zinterl

Anlässlich des Andersentages hielt die Autorin Renate Zinterl in der Volksschule Frantschach-St. Gertraud Lesungen für alle vier Schulstufen ab. Den SchülerInnen der 4. Klasse las Frau Zinterl aus ihrem Buch „Die Churchis“ vor. Gespannt hörten die Kinder der Autorin zu und waren dann ein wenig enttäuscht, weil das Ende des Buches nicht verraten wurde. Das anschließende schauspielerische Darstellen einiger Szenen aus dem Buch sorgte aber wieder für große Begeisterung bei den Schüler*innen. Die Förderung der Lesefreude und Lesekompetenz der Schüler*innen ist der Volksschule ein großes Anliegen. Dies wurde durch Frau Zinterl auch noch in Form einer großzügigen Bücherspende unterstützt.



■ Gesundheitspreis 2023

Im Casineum in Velden wurde nach zweijähriger Pause wieder der Gesundheitspreis für gesunde Gemeinden, gesunde Schulen und gesunde Kinderbetreuungseinrichtungen vergeben. Mit dem Projekt „Freiräume - Abstand macht Sinn!“ wurde der Kindergarten der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud mit einem Anerkennungspreis ausgezeichnet. Dieses Projekt entstand während der Coronazeit, in der aufgrund der vielen Einschränkungen und Regeln das pädagogische Konzept sowie das Raumkonzept überarbeitet werden musste. Trotz Abstandsregelungen sollte die Gruppendynamik angekurbelt werden, um die sozial-emotionale Entwicklung der Kinder nicht zu gefährden. Im gesamten Haus verteilt wurden Spielbereiche eingerichtet, alle verfügbaren Flächen wurden ausgenutzt, inklusive der Gartenflächen. So konnten die Kinder in Kleingruppen betreut werden und große Ansammlungen wurden vermieden. Die Jause und das Mittagessen fanden ebenso im offenen Setting statt. Die verschiedenen Spielbereiche orientierten sich an aktuellen Themen. Es wurden beispielsweise ein Homeoffice-Bereich eingerichtet sowie eine Arztpraxis oder ein Wasserspielbereich. Weiters wurden die Kinder für den richtigen Umgang mit Ressourcen sensibilisiert, was man wirklich braucht und wie man sich einschränken kann. Die Regionalität unserer Lebensmittel war auch ein zentraler Bestandteil des Projektes.





IHRE GESUNDHEIT
IN GUTEN HÄNDEN

PARACELSDS APOTHEKE

Mag. pharm. Helene Andree

9413 St. Gertraud, Packer Bundesstr. 26, T: 04352/37072, F: -3, E: paracelsus_apotheke@aon.at

Checken Sie ihre Urlaubsapotheke mit dem Paracelsus - Team

<ul style="list-style-type: none"> √ Insektenschutz √ Sonnenbrand √ Sonnenschutz 	<ul style="list-style-type: none"> √ Magen- Darm Probleme √ Reisekrankheit √ Allergie
---	--

Parkplätze direkt vor der Apotheke!!

• Homöopathie • Bachblüten • Schüssler Salze • Arzneimittelberatung

■ Lesenacht sorgte für Spaß und Gänsehaut

Anfang Juni fand an der Mittelschule St. Gertraud wieder eine aufregende Lesenacht statt, die von den Schülerinnen und Schülern bereits mit Spannung erwartet wurde. Das diesjährige Thema der Lesenacht lautete „Grusel“ und war eine Nacht voller unvergesslicher Momente in Form von deutschen und englischen Leseabenteuern. Die Aktivitäten des Abends waren voller Nervenkitzel und sorgten für Gänsehautmomente. Die Schülerinnen und Schüler lauschten gebannt den schaurigen Worten und tauchten in die düstere Atmosphäre der Gruselgeschichten ein. Die selbstentworfenen Kostüme zauberten eine unheimliche Stimmung und sorgten für Aufregung unter allen Teilnehmer*innen. Von furchterregenden Vampiren über gespenstische Geister bis hin zu schaurigen Monstern war alles vertreten. Es wurden Zaubersprüche entwickelt, Zaubermittel gesucht und Leseabenteuer bewältigt. Mit Taschenlampen ausgestattet machten sich die Gruppen auf den Weg, um Rätsel im abgedunkelten Schulhaus zu lösen und Hinweise zu finden. Nach der Schnitzeljagd versammelten sich alle Kinder im Schulhof für eine Fackelwanderung, bei der sie sogar Teil einer aufregenden Geschichte wurden. Mit flackerndem Licht in der Hand wanderten sie entlang des angrenzenden Waldes. Die Schatten der Bäume und das Knistern der Blätter trugen zur gruseligen Stimmung bei. Die Lesenacht sorgte für unvergessliche Abenteuer und magische Momente bei allen Anwesenden. Ein besonderer Dank gilt dem Elternverein für die finanzielle Unterstützung sowie der Bäckerei Knusperstube für die Gebäckspende!



■ MINT-gewinnt!

Die Förderung in den MINT-Fächern – Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik - ist ein wichtiger Bestandteil des pädagogischen Konzepts im Kindergarten „Netzwerk Kleine Welt“ der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud. Umso früher Kinder ein naturwissenschaftliches Verständnis erlangen, desto eher entwickeln sie Interesse an Naturwissenschaften, technischen Phänomenen und informatischen Grundkenntnissen. Im Kindergarten arbeiten die Pädagoginnen schon seit einigen Jahren daran, diese Kompetenzen bereits im Kindergartenalter zu fördern. Durch innovative und vielfältige Angebote wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, schon früh wissenschaftliche Phänomene zu erforschen und dadurch zu erfahren, wie Dinge funktionieren.

Als Belohnung dieser Arbeit wurde dem Kindergarten der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud Anfang Juni im Rahmen der MINT-Gala im Haus der Industrie in Wien das MINT-Gütesiegel verliehen. Im feierlichen Ambiente überreichte Bildungsminister Martin Polaschek die Auszeichnung an Kindergartenleiterin Silvia Petzmann, stellvertretend für das gesamte Kindergartenteam. Herzliche Gratulation dem gesamten Team „Netzwerk Kleine Welt“ zur Auszeichnung.



Der Schutz unseres Planeten ist uns allen ein Herzensanliegen. Deshalb wird Ihre Gemeindezeitung ausschließlich mit **CO₂-frei** gewonnener Energie aus 100 Prozent heimischer Wasserkraft hergestellt.





GEISLINGER 
POWERTRAIN SOLUTIONS. BEHOLD THE LAST

**GROSSES
BEWEGEN.**

NIMM DIE ZUKUNFT IN DIE HAND.

WIR ERWEITERN UNSER TEAM:

- Betriebselektriker:in
- Roboterprogrammierer:in
- CNC Facharbeiter:in & Qualitätsprüfer:in

Jetzt mehr erfahren!



■ „Kids Go Höhere Schule“ – ein Musterprojekt zur geschlechtssensiblen Bildungsorientierung

Anfang Juni gingen am Schulzentrum Wolfsberg die Aktionstage des Musterprojektes „Kids Go Höhere Schulen“ über die Bühne. Unter den 60 teilnehmenden Volksschulkindern waren auch 20 Kinder der 3a Klasse der Volksschule Frantschach-St. Gertraud. Auch Klassen aus Bad St. Leonhard und Lavamünd schnupperten in die verschiedenen Fachbereiche der ortsansässigen höheren Schulen. Mit vielen kurzweiligen Stationen hatten sich die Gastgeberschulen, HAK, HTL und HLW Wolfsberg auf die jungen Gäste vorbereitet. Ziel des Projektes „Kids Go Höhere Schulen“ ist es, eine neue Kultur der geschlechtsunabhängigen Bildungs- und in weiterer Folge der Berufswahl ins Blickfeld zu rücken und zu erleichtern. Mit dem Projekt, erarbeitet von Pädagog*innen der teilnehmenden Schulen und unterstützt vom EqualiZ, dem Kompetenzzentrum für Fragen zu Gender und Diversity in Kärnten und der Arbeitsgemeinschaft „Gender und Diversity an HTLs“ möchte man Bewegung in Geschlechterbarrieren bringen und eine Kultur der Bildungs- und Berufswahl nach Interesse und Talent begünstigen. Der Vorteil für alle Beteiligten liegt dabei auf der Hand: Buben und Mädchen machen Ausbildungen, die ihnen liegen, Schulen bekommen interessierte Schülerinnen und Schüler und in der Folge die Betriebe ambitionierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. An den Aktionstagen bekamen die Volksschulkinder die Gelegenheit, sich bei verschiedenen Tätigkeiten zu erproben und von der Technik, über die Hauswirtschaft, den Wellnessbereich, Finanzen und Wirtschaft in unterschiedliche Fachbereiche zu schnuppern.

Dass diese Altersgruppe noch vollkommen offen für Neues ist und sich, wie von den Projektschulen erhofft, bei den Aktionstagen mit Begeisterung auf die vorbereiteten Arbeitsbereiche gestürzt hat, war deutlich zu beobachten. Das Projekt soll weitergeführt und auch auf andere Regionen Kärntens ausgeweitet werden.





- Architektur
- Brandschutz
- Bauleitung
- Energie

Ihr Baumeister in Kärnten



- Trockenbau / Innenausbau
- Baumeisterarbeiten
- Generalunternehmer

Baumeister aus Leidenschaft






www.bm-oswald.at

Tel.: +43 (0) 4350 94 100
Eschenweg 370 | 9462 Bad St. Leonhard



■ Erfolgreiche Radfahrprüfungen in der Volksschule Frantschach-St. Gertraud

Wieder einmal fanden sehr erfolgreiche Radfahrprüfungen in der Volksschule statt.



18 Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse traten zur theoretischen und praktischen Prüfung mit Erfolg an. Die Klassenlehrerin Silvia Stückler konnte bereits die brandneuen Ausweise an alle zur Prüfung angetretenen Kinder austeilen. Mit dem Erhalt des Radfahrausweises dürfen die Kinder nun ohne die Begleitung eines Erwachsenen ihre Wege auch mit dem Fahrrad zurücklegen. Herzliche Gratulation und eine gute, unfallfreie Fahrt für die erfolgreichen Schülerinnen und Schüler!

■ Familienpicknick im Kindergarten „Netzwerk Kleine Welt“

Anfang Juni organisierte das Kindergarten team rund um Silvia Petzmann ein Familienpicknick am Sportplatz. Viele Eltern aber auch Großeltern und Verwandte folgten der Einladung und verbrachten einen gemütlichen Vormittag beim Picknick. Nach einer feierlichen Eröffnung und einer Darbietung der Kindergartenkinder erhielten die Schulanfänger eine Schultüte. Bei Spiel und Spaß in der Hüpfburg, beim Kinderschminken aber auch beim Laufradparcour, konnte man sich bei Speis und Trank stärken. Das gesamte Kindergarten team bedankt sich bei allen Besucher*innen und bei Rene Guggenberger und der Zürich Versicherung AG für das Sponsoring der Hüpfburg.





„Liebe Eltern, ich gestalte bald das Gesundheitswesen aktiv mit & studiere

GESUNDHEITS- UND PFLEGE MANAGEMENT!“

BEWIRB DICH JETZT FÜR DEIN STUDIUM AN DER FH KÄRNTEN & WÄHLE AUS DEN FOLGENDEN STUDIENGÄNGEN:

BACHELOR

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Disability & Diversity Studies
- Soziale Arbeit
- Gesundheits- und Pflegemanagement

MASTER

- Disability, Diversity & Digitalisierung
- Gesundheitsmanagement
- Soziale Arbeit

Hier geht's zum Bachelorstudiengang **GESUNDHEITS- UND PFLEGE MANAGEMENT!**





REBECCA, 18

■ Klima-Workshop in der Volksschule

Die 3. und die 4. Klasse der Volksschule Frantschach-St. Gertraud kamen Anfang Mai in den Genuss eines Klima-Workshops. Auf interessante Art wurden den Schüler*innen die Themen Klima sowie Klima- und Umweltschutz nähergebracht. Die Schüler*innen konnten bereits im Unterricht Gelerntes auffrischen und erweitern. Die gezeigten Experimente, die die Schüler*innen danach selbst versuchen konnten, beendeten einen gelungenen Vortrag über ein wichtiges Thema.



■ Schülerinnen der LFS Buchhof erhielten Einblick in die Technik

Im April erhielt die 3. Klasse der LFS Buchhof einen umfangreichen Vortrag von Herrn Vallant, Leiter der Technischen Akademie und von Frau Kulterer, Projektleiterin von EqualiZ – Berufsorientierung für Mädchen & junge Frauen. Den Schülerinnen wurden die Berufschancen in der Technik erläutert. Anhand anschaulicher Beispiele und Informationen wurden die Mädchen motiviert auch in technischen Berufen Fuß zu fassen. Die technische Akademie und die Organisation EqualiZ unterstützen junge Frauen während der Ausbildungszeit. Der Vormittag verging wie im Flug und die Gäste wurden mit einem Gruß aus der Küche verabschiedet. Die Schülerinnen bedankten sich herzlich für diese interessanten Informationen.



■ Tierpflege Kurswoche in der LFS Buchhof

In der Tierpflege Kurswoche wurde den Schülerinnen der 1. Klasse der LFS Buchhof ermöglicht an bestens geführten Betrieben die Stallarbeit, den Umgang mit Tieren, das Melken an verschiedenen Melkanlagen und die Milchverarbeitung zu erlernen.



Am Milchviehbetrieb der Familie Jöbstl in Vorderwölch mit Fleckvieh und dem Milchviehbetrieb Tatschl in Hinterwölch mit Braunvieh durften die Schülerinnen selbst Hand anlegen und sich von der Begeisterung der Betriebsführer*innen am Hof anstecken lassen. Am Betrieb Maritschnig in St. Georgen wurde die Milch zu Butter, Topfen und Käse verarbeitet. Die Schülerinnen erfüllten Arbeiten in der Milchverarbeitung und bekamen einen Einblick in die Direktvermarktung. Der Besuch des Milchviehbetriebes Rampitsch in Prebl mit Holstein Rindern und des Bio Hühnermastbetriebes Lichtenegger in Theißenegg war für die Jugendlichen sehr interessant, lehrreich und spannend. Ergänzt wurde der theoretische Unterricht durch Vorträge über „Tiergesundheit und Hygiene“ von Tierarzt Andreas Meißl und „Sicherheit in der Nutztierhaltung“ von Johannes Kröpfl von der SVS. Über die Aufgaben und Tätigkeitsbereiche der Landwirtschaftskammer Außenstelle Wolfsberg informierte Mathias Maritschnig und Barbara Muchitsch gab Einblick in die Servicestelle Maschinenring. Auch Schüler*innen, die nicht aus dem landwirtschaftlichen Bereich kommen, zeigten großes Interesse und Engagement. Die begleitenden Lehrerinnen Gerlinde Poms, Rosa Ellersdorfer und Kerstin Fradler sind sich einig, dass durch solche Kurswochen den Schüler*innen ein guter Einblick in die Arbeitsweise der landwirtschaftlichen Betriebe sowie die Gewinnung und Verarbeitung von Lebensmitteln geboten werden kann.

RAIFFEISEN UNFALLVERSICHERUNG:

ALLESHALB SO SCHLIMM FINDEN.

Raiffeisen Versicherung ist eine Marke von UNIQA Österreich Versicherungen AG.
 Versicherer: UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, A-1029 Wien, Telefon: +43 1 211 19-0, Telefax: +43 1 211 19-1419, Service Center: 0800 22 52 48, service@raiffeisen-versicherung.at, raiffeisen@raiffeisenversicherung.at, Sitz: Wien, FN 63197m Handelsgericht Wien, UID-Nr.: ATU115362907

**Raiffeisenbank
Mittleres Lavanttal**




raiffeisen-versicherung.at

■ Schülerinnen der LFS Buchhof pflanzten einen essbaren Waldgarten mit „Swale“

Wie wichtig der richtige Umgang mit unserer Umwelt ist, vermittelte Mario Molina Kescher und Stefan Stückler von KLAR! der 3. Klasse der LFS Buchhof. Permakulturen könnten Schäden an der Natur wieder reparieren. Der Boden speichert genügend Feuchtigkeit und somit erfolgt wieder ein kontinuierlicher Humusaufbau. Der Humuserhalt und -aufbau ist eines der vorrangigen Themen, um Schäden an der Umwelt und durch extreme Wettereinflüsse zu verringern. Durch den raschen und dichten Bewuchs von Pflanzen in verschiedenen Wachstumshöhen, beeinflussen und schützen sich diese gegenseitig. Weiters erfolgt CO2 Bindung der Luft nur durch einen gesunden Pflanzenbewuchs. Wie das Regenwasser gut im Boden gespeichert wird und es für die Pflanzen optimal verfügbar bleibt, wurde den Schülerinnen zuerst in der Theorie erklärt und anschließend in einen praktischen Teil gezeigt. In der Praxis wurde ein „Swale“, ein ausgemessener waagrechter Wassergraben, errichtet und verschiedene Pflanzen in den dabei entstandenen Erdwall gepflanzt. Dabei wurde auf den unterschiedlichen Stufenaufbau und die Verträglichkeit der Pflanzen untereinander geachtet. Durch den Swale versickert das Wasser langsam in den Boden, wird von diesem gespeichert und steht damit der Pflanze längere Zeit verfügbar. Es wurde von den Schülerinnen fleißig ausgemessen, gegraben, gepflanzt und gesät. In weiterer Folge wird die Entwicklung der Pflanzen und des Bodens beobachtet. Mit diesem Projekt wurde den Schülerinnen wieder wichtige Bereiche hinsichtlich des Umweltschutzes und der Klimaveränderung beigebracht. Es sollte zur Nachahmung für Bepflanzungen zukünftiger Gärten, Grünanlagen aber auch Begrenzung von Ackerflächen anregen.



■ Lang ersehntes Jubiläumsklassentreffen am Buchhof

Nach mehrjähriger Pause öffnete der Buchhof Mitte Mai traditionell seine Türen für das Absolventinentreffen. Besondere Ehrengäste waren die zahlreichen Absolventinnen, die alle 10 Jahre zum Jubiläumstreffen in ihre ehemalige Schule eingeladen werden.

Im Rahmen der Feier stellte sich die neue Obfrau Katharina Schönhart vor und begrüßte die Gäste. Abteilungsvorstandin Barbara Hasenbichler informierte über die Schulentwicklung und betonte die Aktualität der Ausbildung und die Notwendigkeit einer guten Zusammenarbeit mit der Wirtschaft und den Praxisbetrieben.

Für die musikalische Umrahmung sorgten Stefanie Doppelhofer (Absolventin) und Kerstin Fradler (Lehrerin der Schule Buchhof).

Wertvolle Tipps gab Josef Moser in seinem Impulsvortrag zum Thema „Begeisterung für unsere Lebensaufgabe“ und wurde im Rahmen der Veranstaltung auch das Buch „Buchhofer Rezeptideen“ mit vielen Anregungen zum Ausprobieren für Mann und Frau vorgestellt.

Im Anschluss an den offiziellen Teil gab es bei Kaffee und Torte ausreichend Gelegenheit für die Absolventinnen in alten Erinnerungen zu schwelgen und Neuigkeiten auszutauschen. Bei einem Rundgang konnten die ehemaligen Schülerinnen die Veränderungen und die Neuerungen am Buchhof besichtigen.

Die Gemeindezeitung: Ihr zuverlässiger Werbepartner

SANTICVM
M E D I E N

Ihre Anzeigen-HOTLINE:
0650/310 16 90
anzeigen@santicum-medien.at

65. Hochzeitstag im Senecura Frantschach

Anlässlich des 65. Hochzeitstags – der Eisernen Hochzeit – hat sich das Team des Senecura Sozialzentrums Frantschach-St.Gertraud für Frau und Herr Steinbauer etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Es wurde ein romantisches Candle Light Dinner für das Ehepaar und die Familie organisiert. Der Veranstaltungsraum des Hauses wurde hierfür besonders festlich dekoriert und unser Küchenleiter zauberte ein geschmackvolles 4 Gänge Menü für diesen Festtag. Für die musikalische Unterhaltung sorgte ein Mitarbeiter mit seiner Ziehharmonika. Es wurde gelacht, gesungen und auf die Liebe angestoßen.

Wir informieren Sie gerne:
T +43 (0)4352 710 95
E frantschach@senecura.at
frantschach-st-gertraud.senecura.at

■ Zukunft pflanzen: Einer für Alle, alle für Einen!

Die Landjugend besteht aus den verschiedensten Ortsgruppen in den verschiedensten Bundesländern, Bezirken, Gemeinden und Dörfern und egal wie unterschiedlich diese Mitglieder auch sind, eines haben alle Ortsgruppen gemeinsam – der Zusammenhalt ist unbeschreiblich. Diesen Zusammenhalt wollen die Jugendlichen beim Projekt „Tatort Jugend“, welches von der Landjugend Österreich ins Leben gerufen wurde und den Zweck hat für den Ort und den Bewohner*innen etwas Gutes zu tun, weitergeben. In den letzten Jahren baute die Landjugend Kamp einen Schaukasten, ein Spielhaus für den Kindergarten, veranstaltete ein Benefizfest und vieles mehr. Heuer haben sich die Projektteilnehmer*innen etwas ganz anderes überlegt. Der Sturm verschonte auch das Gebiet Kamp nicht und verursachte große Windschäden in den Wäldern. Eine Familie, die es schlimm getroffen hat, war Familie Dohr vlg. Pfeifer. Die Jugendlichen beschlossen zu helfen, rüsteten sich mit „Arbeitshandsch, Arbeitsgwand, Kulturhaun“ sowie viel Motivation und schafften es in nur wenigen Stunden 3500 Bäume zu pflanzen. Somit war das Projekt „Tatort Jugend 2023“ unter dem Motto „Zukunft pflanzen: Einer für Alle, alle für Einen!“ der Landjugend Kamp erfolgreich abgeschlossen.



■ Seniorenausflug zur Pfeffermühle

Anfang Mai fuhr der Seniorenbund Frantschach-St. Gertraud zur Pfeffermühle nach St. Urban. Das regnerische Wetter störte die 40 Teilnehmer*innen keineswegs, an der Fahrt teilzunehmen. Nach gutem Mittagessen wurden die Lachmuskel trainiert, denn am Programm stand eine Vorführung der Kabarettisten Willi Wurzer und Andreas Fischer, bekannt vom Fernsehfasching mit dem Thema „Da Tschentsche & sei Henriette“. Im 1. Teil gabs viele Faschingsschmähs und im 2. Teil wurde die Jagd aufs Korn genommen.

So manche humorvolle Episode vom Nachmittag wurde bei der Abschlussjause am Heimweg lachend widergegeben.



■ Erstkommunion in der Pfarre St. Gertraud und Kamp

Im April fand in der Pfarre St. Gertraud und in der Pfarre Kamp die Erstkommunion für die Kinder der 2. Klasse der Volksschule Frantschach-St. Gertraud statt. Festlich umrahmt wurde dieses Ereignis in beiden Pfarren. Viele Familien und auch Kirchenbesucher*innen feierten diesen besonderen Moment mit den Kindern und machten diesen Tag ganz besonders. Ein herzliches Danke gilt Pfarrer Piotr Tomecki und Religionslehrerin Marianne Gaber sowie der Klassenlehrerin Marianne Kainz für die Bemühungen rund um die Erstkommunion.



■ Geburtstagsfeier des Pensionistenverbandes

Die Geburtstage der Mitglieder des Pensionistenverbandes der Ortsgruppe Frantschach-St. Gertraud von März und April wurden bei Kaffee, Kuchen und Musik wieder gebührend gefeiert. Für jede Geburtstagsjubilandin und jeden Geburtstagsjubilant gab es ein kleines Präsent.

Zum 90. Geburtstag wurde Angela Hauser, Cornelia Vallant und Frau Edeltraud Steinbauer gratuliert. Den 70. Geburtstag feierten Herta Klösch und Albert Schmuck. Zur großen Gratulantschar zählte Ortsgruppenvorsitzende Romana Scharf, Bürgermeister Günther Vallant, Vizebürgermeisterin und Bundesrätin Claudia Arpa sowie Vizebürgermeister Joachim Berger.



■ Seniorenbund feiert Muttertag beim GH Langhans

Dieses Jahr hat der Seniorenbund Frantschach-St. Gertraud zur Muttertagsfeier beim Gasthaus Langhans eingeladen. Zu Beginn gab es für die 59 Teilnehmer*innen eine besinnliche Maiandacht beim Hauskreuz mit Pfarrer Piotr Tomecki. In seinen Grußworten betonte Obmann Hubert Thonhauser besonders die Wichtigkeit und Werte der Mütter in der heutigen Gesellschaft, bedankte sich bei Pfarrer Tomecki für die sehr schöne Gestaltung der Andacht, bei Familie Klösch vlg. Sagmeister für die gute Organisation und bei Familie Gutschi vom Gasthaus Langhans für die Bereitstellung des schön geschmückten Hauskreuzes. Anschließend wurden alle zum schmackhaften Mittagessen sowie zu Kaffee und Kuchen eingeladen.



■ Mutter- und Vätertagsfeier des Pensionistenverbandes

Anfang Juni war es wieder so weit, die Pensionisten von Frantschach-St. Gertraud machten einen Mutter- und Vätertagsausflug und fuhren mit dem Bus nach Prebl zum Gasthaus Weberwirt. Die Ortsgruppenvorsitzende Romana Scharf konnte neben 120 Teilnehmer*inne auch Bürgermeister Günther Vallant sowie Gemeinderätin und Organisationsleiterin der SPÖ Wolfsberg und Völkermarkt, Nina Asprian begrüßen. Alle Mitglieder wurden auf ein Mittagessen eingeladen und ließen den Nachmittag gemütlich bei bester Bewirtung vom Wolfi mit seinem Team ausklingen. Zu den Klängen von Hilde und Pepi wurde fleißig getanzt und spannende Stunden fernab von Kummer und Sorgen verbracht.



Spielplan 2023



Toutou – auf den Hund gekommen

Komödie von Daniel Besse und Agnès Tutenuit
05. /11. /16. /17. /18. /20. /21. /22. /25. /26. /27. / 28. Juli, 20:20 Uhr
09. Juli 2023 Nachmittagsvorstellung 15:00 / 01. August, 20:20 Uhr

Nachdem bei Alex und Zoé ihr geliebter Hund Toutou beim abendlichen Gassigehen verschwunden ist, spekulieren sie über Toutous Beweggründe. Plötzlich taucht der langjährige Freund Pavel auf, der Toutou gar nicht wirklich vermisst. Und schon entbrennt ein rasanter Konflikt: jeder mit jedem gegen jeden, in wechselnden Konstellationen. Eine Komödie mit reichlich Tiefgang, zart und bitter zugleich. Mit Monica Anna Cammerlander, Dirk Warme, Hendrik Winkler. Regie: Rüdiger Hentzschel



Heute Abend: Lola Blau

Musical mit Musik und Libretto von Georg Kreisler
08. / 09. / 10. September 2023 um 20:20 Uhr

Lola ist dabei, sich ins Leben und ihre Karriere zu stürzen, als singende Schauspielerin. Schon bald muss sie vor den Nazis nach Amerika flüchten. Dann, zurück in Wien, möchte niemand an Geschehenes erinnert werden. Lola „muss einsehen, dass es nichts nützt, nur einen kleinen bescheidenen Platz an der Sonne erhaschen zu wollen. Jeder Mensch muss vor allem versuchen, die Hindernisse, die die Sonne verstellen, für sich und seine Mitmenschen aus dem Weg zu räumen.“ (Georg Kreisler). Songs von virtuoser Komödie bis zu berührender Tragik. Mit Irina Lopinsky und Simon Stadler. Regie: Andreas Ickelsheimer

Karten und Infos:
karten@heunburgtheater.at
Tel.: 0650/762 43 95



Undine – das Bachmannprojekt

Text von Ingeborg Bachmann
10. / 12. / 15. / 17. / 18. August 2023 um 20:20 Uhr

Susanne Kubelka und Dirk Schilling widmen sich einer der ganz großen Autorinnen der deutschen Sprache. Dynamisch, zart, rhythmisch und rau sind ihre musikalischen Interpretationen, durch die Bachmanns Texte ganz neu hör- und erfahrbar werden. Riesenhafte, leuchtende Objekte erzeugen dabei mystisch - entrückte Bilder im Raum. Ein Interdisziplinärer Abend an der Schnittstelle von Theater, Musik und bildender Kunst.



Die Wanze – Ein Insektenkrimmi

Gastspiel Theater Waltzwerk mit Live-Musik Empfohlen ab 8 Jahren
27. /30. / 31. August 2023 um 17:00, 01. /02. / September 2023 um 17:00, 03. September 2023 um 10:30 Uhr

Paul Shiptons Detektivgeschichte besticht durch ihre lebenswürdigen und witzigen Charaktere. Auf humorvolle Art und Weise werden Themen wie Machtstreben und Individualität, Solidarität und Freundschaft behandelt. Markus Achatz und Mathias Krispin Bucher. Regie: Sarah Rebecca Kühl



Mariana – Ein Liederzyklus

Gastspiel von und mit Birgit Radeschnig
19. August 2023 um 20:00 Uhr

In „Mariana“ wird anhand von zwölf selbst gedichteten und komponierten Liedern in Kärntner Mundart die Geschichte einer Frau erzählt, die am Ende ihres Lebens von einem bis dahin verdrängten Trauma eingeholt wird. Mathias Krispin Bucher, Florian Steinringer, Birgit Radeschnig



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

LAND KÄRNTEN
Kultur

www.heunburgtheater.at



■ Zeughammerwerk Leonhard Müller & Söhne spenden Motorsägen

Eine äußerst großzügige Spende erhielten kürzlich die beiden Ortsfeuerwehren Kamp und Frantschach-St. Gertraud. Im Beisein von Feuerwehrreferenten Bürgermeister Günther Vallant wurden dem Kommandanten der FF Kamp, OBI Egbert Vallant sowie Kommandant-Stellvertreter BI Christian Schuster von der FF Frantschach-St. Gertraud von Lisa und Wolfgang Müller sowie Verkaufsberater Reinhold Gutsch die leistungsstarken Motorsägen übergeben. Die Vertreter des örtlichen Traditionsbetriebes Firma Müller bedankten sich auf diese Weise bei beiden Wehren für ihre stete Einsatzbereitschaft.



■ Spendenübergabe

Im März konnte der MGV und gem. Chor Frantschach, St. Gertraud an die Firma „StützRat“ (unterSTÜTZen und be-RATen), vertreten durch Frau Bianca Riell, eine Spende in der Höhe von 600 Euro zur Unterstützung bedürftiger Familien übergeben.



■ Vortrag „Akute Notfälle im Alter“

Der Pensionistenverband Frantschach-St. Gertraud organisierte im April einen Vortrag zum Thema „Akute Notfälle im Alter“. Der Vortrag fand großen Anklang und wurden die Teilnehmer*innen auch eingeladen, aktiv an den unterschiedlichen Übungen teilzunehmen. Die Vortragende, Karin Kügele, konnte den Besucher*innen wertvolle Tipps und gute Verhaltensregeln zu diesem Thema näher bringen.



■ Erfolgreiches Frühlingsfest mit Pumpenweihe der Feuerwehr Frantschach-St. Gertraud

Trotz des bescheidenen Wetters konnte Kommandant Sandro Monsberger und sein Team ein positives Resümee vom 1. Frühlingsfest der Feuerwehr Frantschach-St. Gertraud ziehen. Das Fest wurde als Nachtrag für die pandemiebedingt abgesagte 100-Jahr-Feier nach mittlerweile drei Jahren in einem gebührenden Rahmen nachgeholt. Pfarrer Piotr Tomecki weihte im Zuge des Festaktes auch die Tragkraftspritze. Unter den knapp 1000 Besuchern konnten seitens der Gemeinde Bürgermeister Günther Vallant, Vizebürgermeisterin und Bundesrätin Claudia Arpa, Vizebürgermeister Joachim Berger und Gemeindevorstand Ernst Vallant sowie als Vertreter der Firma Mondi Geschäftsführer Gottfried Joham begrüßt werden. Seitens der Feuerwehr hieß der Kommandant zahlreiche Feuerwehren aus dem Lavanttal und die Vertreter des Bezirks- und Abschnittsfeuerwehrkommando Oberbrandrat Wolfgang Weißhaupt und Abschnittsbrandinspektor Christoph Gerak willkommen. Nachdem die Werkskapelle Mondi Frantschach die Zeit nach dem Festakt musikalisch gestaltete, hieß es im Anschluss Partytime mit Meilenstein. Der darauffolgende Frühschoppen am Sonntag wurde nach der Heiligen Messe ebenfalls sehr gut besucht, womit das Festwochenende einen würdigen Abschluss gefunden hat. Die Kameradschaft der Feuerwehr Frantschach-St. Gertraud bedankt sich bei allen Besucher*innen und den Sponsoren für die finanzielle Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.



■ „Der Kilometerfresser“ - Werkskapelle Mondl Frantschach präsentierte Stummfilm mit Blasmusik

Die Musiker*innen der Werkskapelle Mondl Frantschach luden unter der Leitung von Kapellmeister Daniel Weinberger Ende April an zwei Terminen zu besonderen Konzerten mit dem Stummfilm „Der Kilometerfresser“ ins Veranstaltungszentrum artBOX in St. Gertraud. Der Film aus dem Jahr 1923 wurde durch die Werkskapelle gleich dreimal aufgeführt: als Schulkonzert für über 320 Mittelschüler*innen aus dem Lavanttal und an zwei Abenden als öffentliches Konzert. Jedes Mal wurde der „Kinosaal“ bis auf die letzten Plätze gefüllt – insgesamt rund 1000 Personen, die den historisch wertvollen Kinofilm mit Live-Blasmusik gesehen und gehört haben.

In 80 Minuten wurde dem begeisterten Publikum filmisch und musikalisch ein Querschnitt durch das Europa der goldenen 1920er Jahre geboten. Dabei wurden sieben Länder bereist und 6000 Kilometer zurückgelegt. Der Sportmann und Alpinist Ernest besucht die wichtigsten Städte und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke, die ihn von der Schweiz nach Italien, über den Balkan, in die damalige Tschechoslowakei, durch Österreich, auf den Großvenediger und schließlich über die Donau bis nach Wien führt. Passend zu den einzelnen Reiseetappen finden sich immer wieder bekannte Melodien aus bereits bestehenden Werken bekannter Komponisten, die an einigen Stellen für die Filmmusik des Kilometerfressers zitiert wurden.



Auch mehrere Ehrengäste zeigten sich von den Konzerten sehr beeindruckt, darunter Frantschach-St. Gertrauds Vizebürgermeisterin und Bundesrätin Claudia Arpa, der Präsident der Werkskapelle und Mondl Frantschach Geschäftsführer Gottfried Joham, sowie zahlreiche Vertreter*innen aus Kultur, Wirtschaft und Kommunalpolitik. Den Musiker*innen Jasmin Grün, Sabine Jarz und Markus Loike wurde zu ihren erfolgreich abgeschlossenen Gold- bzw. Musikschulabschlussprüfungen gratuliert. Für perfektes Kino feeling sorgte genügend Popcorn und stimmige Dekoration verwandelte den Eingangsbereich der artBOX in einen „Red Carpet“ mit Oldtimer-Motorrädern wie bei einer Film Premiere in Hollywood.

AREA SUED

Wirtschaftsraum
Südösterreich

Mehr Verbindungen.
Mehr Chancen.
Mehr Leben.

■ Gästeehrung bei Familie Zarfl und Lichtenegger

Bereits seit 20 Jahren verbringen Günter, Elisabeth und Claudia Matosevic aus Niederösterreich ihren Urlaub in Obergösel beim Jurihof. Dieses Jubiläum wurde gemeinsam mit Bürgermeister Günther Vallant und Vizebürgermeister Joachim Berger gefeiert, die sich mit einem Präsent bei den treuen Gästen bedankten.



■ Engagementtag für die Lehrlinge von Mondi Frantschach

An den landesweiten „Engagementtagen“ realisieren Lehrlingsteams alljährlich im Sommer kleine Projekte, die den Alltag gemeinnütziger Organisationen bereichern. Heuer ging es für die Lehrlinge von Mondi Frantschach in das Naturschutzareal Kapellerteich in Lendorf bei Spittal, wo fleißig repariert und gearbeitet wurde. Unter anderem wurden von Lehrlingen und deren Betreuern von namhaften Kärntner Firmen, Zäune errichtet bzw. repariert, Robinienwachs-tum bei einer Lehmsteilwand eingedämmt, Nistkästen für Vögel und Fledermäuse kontrolliert bzw. montiert und Neophyten ausgegraben. Mondi Frantschach's Lehrlinge Helena Schober, Chantal Stocker, Jonas Hutter und Pascal Ruthardt beteiligten sich mit Lehrlingsbeauftragten Sandro Monsberger tatkräftig an der Reparatur eines Holzzaunes und beim Ausgraben der Neophyten (Japanischer Staudenknöterich). Veranstaltet werden die alljährlichen Engagementtage vom Netzwerk „Verantwortung zeigen“ in Kooperation mit der Industriellenvereinigung Kärnten.



■ 60 Jahre Partnerschaft zwischen Ungarischen Staatsforsten und Papierholz Austria

Mondi Frantschach ging vor 60 Jahren eine Partnerschaft mit den Ungarischen Staatsforsten zur nachhaltigen Beschaffung des Rohstoffes Holz ein. Heute pflegt die Papierholz Austria (PHA) als Bindeglied zwischen den Waldbesitzern und der Holzverarbeitenden Industrie diese Geschäftsbeziehungen. In den vergangenen sechs Jahrzehnten wurde Industrieholz, hauptsächlich Kiefer, an die Papierholz Austria respektive deren Vorläuferorganisation geliefert.

Bei einer Festveranstaltung in Eisenstadt betonte Gottfried Joham, Geschäftsführer Mondi Frantschach, in seiner Funktion als Aufsichtsratsvorsitzender der Papierholz Austria das klare Bekenntnis zur nachhaltigen Waldbewirtschaftung: „Die Holzwirtschaft in Ungarn und Österreich basiert auf starken Fundamenten, die eng mit der Natur verbunden sind und daher eine ganz besondere Rolle für die Nachhaltigkeit, Diversität, Innovation, Arbeitsplätze und das Wirtschaftswachstum spielen. Ich bin der Überzeugung, dass aktive Forstwirtschaft und die Nutzung aller Holzbestandteile ein starker Hebel sind, um dem Klimawandel entgegenzuwirken“.

Die nachhaltige und damit kaskadische Nutzung von Holz entlang der Wertschöpfungskette ermöglicht es, den vollen Wert der Fasern zu nutzen. Dies bedeutet, dass Holz zunächst für hochwertige Produkte wie Kraftpapier und danach sukzessive für das Recycling verwendet wird, bis die Reststoffe am Ende des Lebenszyklus zur Erzeugung grüner Energie verbrannt werden.




www.kärntenportal.at

JETZT NEU!

**GOOD NEWS
AUS KÄRNTEN**

SCAN ME!

www.kärntenportal.at

■ Guter Erfolg beim Boccia-Turnier

Der Pensionistenverband Ortsgruppe Schiefeling lud zum Boccia-Turnier. Dieser Einladung folgten 27 Mannschaften, darunter auch drei Mannschaften, der Ortsgruppe Frantschach-St. Gertraud.



Frantschach-St. Gertraud war stark vertreten und hatte somit gute Chancen. Den Turniersieg holten sich Willi Krejza und Peter Bojer, Platz 6 Adi Radl und Manfred Mayrhofer und den 9. Platz Theresa Grassler und Romana Scharf. Der Erfolg von drei Plätzen unter den besten 10 kommt nicht von ungefähr. Die Mitglieder des Pensionistenverbandes trainieren regelmäßig auf der Bocciaabahn vor dem SeneCura Sozialzentrum.

■ Herz-Kreislauf-Training

Ein Mensch mit einem starken Herz-Kreislauf-System ist auch gegen Extremwetterereignisse, wie Hitzewellen, besser gewappnet. Deshalb wurde Mitte Juni von der KLAR! Klimaparadies-Lavanttal in der Marktgemeinde Frantschach-St. Gertraud ein Herz-Kreislauf-Training angeboten. Die Zahl der Hitzetage und Tropennächte nimmt auch im Lavanttal weiter zu. Vor allem hohe Temperaturen belasten den menschlichen Organismus stark. Er ist dagegen gewappnet – kann aber Hilfe gebrauchen. Ein Weg den Organismus zu stärken ist Bewegung und Sport. Den Teilnehmer*innen wurde von Fitnesstrainer Christoph Kunter gezeigt, wie sie mit gezielten Übungen ihr Herz-Kreislauf-System stärken können und somit in weiterer Folge eine bessere Anpassungsfähigkeit an äußere Einflüsse erlangen. Zuvor wurden im Rahmen eines Vortrages die Belastungen des Herz-Kreislauf-Systems sowie mögliche Lösungsansätze zum Thema besprochen.



Der neue Nissan Qashqai mit **e-POWER**
Einzigartig, elektrifiziert und kabellos

Günstig leasen schon **ab € 291,- monatlich***

Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,4–5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122–120

Abb. zeigt Symbolfoto. *Leasingangebot von Mobilize Financial Services (eine Marke der RCI Banque SA Niederlassung Österreich), gültig nur für Verbraucher bis 30.06.2023. Berechnungsgrundlage: Nissan Qashqai e-POWER Acenta, monatliche Rate € 291,-, inkl. verpflichtende Restschuldversicherung Basic € 15,-, Barzahlungspreis inkl. USt., NoVA und Finanzierungsbonus i.H.v. € 42.919,-, Gesamtleasingbetrag € 30.078,-, Bearbeitungsgebühr € 490,-, Vertragsgebühr € 201,-, fixer Sollzinssatz 5,99%, effektiver Jahreszins 7,33%. Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen der RCI Life Ltd & RCI Insurance Ltd, Malta. Änderungen-, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

AUTO DOHR c.u.b. GmbH

Allgäu Nr. 32 • 9400 Wolfsberg • Tel.: 0043 4352 43 91

www.dohr.at

■ Jetzt mitmachen bei „Bewegt im Park“ 2023!

„Bewegt im Park“ bietet von Juni bis September ein vielfältiges Aktivprogramm in öffentlichen Parkanlagen und freien Flächen in ganz Österreich. Die Teilnahme ist einfach, kostenlos und unverbindlich! Die Kursangebote sind offen für alle Bewegungshungrigen, unabhängig vom Alter und Fitnesslevel. Unter professioneller Anleitung können diverse Sportarten sowie neue Aktivitäten ausprobiert und im Idealfall in Ihren Alltag integriert werden. Die Angebote richten sich an alle Interessierten, die gern in der Gruppe trainieren. Neben frischer Luft und einem besseren Körpergefühl steht vor allem der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Kurse finden immer am gleichen Wochentag (außer Feiertage), zur gleichen Uhrzeit, unabhängig vom Wetter statt.

Mehr Infos sowie alle Kursbeschreibungen finden Sie unter www.bewegt-im-park.at.

In Frantschach-St. Gertraud bieten die Kursleiterinnen Roswitha Krejza und Romana Scharf jeden Dienstag von 08:30 bis 09:30 Uhr „Walking mit aktiver Bewegung“ an. Treffpunkt ist im Generationenpark Frantschach.



■ Vorankündigung: Theaterstück „Dinner and Crime - Mord à la Carte“

Am 17. und 18. November 2023 wird in der artBOX das spannende Theaterstück „Dinner and Crime - Mord à la Carte“ von der Theatergruppe der Mittelschule St. Gertraud aufgeführt. Erleben Sie eine einzigartige Kombination aus Theater, Krimi und kulinarischem Genuss. Während Sie ein köstliches Vier-Gänge-Menü genießen, wird ein mysteriöser Mordfall gelöst, bei dem Sie selbst Teil der Ermittlungen sind. Lassen Sie sich von den talentierten Schauspieler*innen der Mittelschule in eine Welt voller Intrigen und Geheimnisse entführen und versuchen Sie gemeinsam mit ihnen, den Mörder zu entlarven.

„Dinner and Crime - Mord à la Carte“ verspricht ein unvergessliches Erlebnis für alle Krimifans und Genießer. Als Gast wird Schauspielerin Julia Cencig (Soko-Kitzbühel) mitwirken.

Halten Sie sich schon jetzt den Termin in Ihrem Kalender für das außergewöhnliche Event frei und seien Sie live dabei, wenn es heißt: Wer war der Mörder?

■ Stammtisch für pflegende Angehörige

„einander zuhören – miteinander reden – voneinander profitieren“

Unter diesem Motto lädt die Gesunde Gemeinde Frantschach-St. Gertraud ab 7. September 2023 jeden 1. Donnerstag im Monat zum Pflegestammtisch „Café Sonnenschein“ in die Knusperstube (9413 St. Gertraud 11).

Im Vordergrund stehen das gemütliche Beisammensein und wertvolle Wissensvermittlung für Menschen mit Erkrankungen und deren pflegende und betreuende Angehörige. Geplant sind zusätzlich kurze Fachvorträge zu pflegerrelevanten Themen wie Inkontinenzversorgung, Pflegehilfsmittel für zu Hause oder finanzielle Entlastungsmöglichkeiten. Pflegende Angehörige nehmen oftmals eine hohe physische und psychische Belastung auf sich, um pflegebedürftigen Familienmitgliedern ein Leben zu Hause zu ermöglichen. Ein Stammtisch bietet Möglichkeit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch und soll Betroffenen Entlastung bieten. Stammtischleiterin ist Community Nurse Silvia Fellner. Margit Maier, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, ist selbst pflegende Angehörige und wird Frau Fellner in der Leitung des Stammtisches unterstützen. Willkommen sind Betroffene wie auch pflegende Angehörige und Interessierte!

**Pflegestammtisch „Café Sonnenschein“
jeden 1. Donnerstag im Monat ab 7. September 2023
14:00 bis 16:00 Uhr
Café Knusperstube, 9413 St. Gertraud 11**

THEATER WAGEN PORCIA

KÄRNTNER STRASSENTHEATER
LEIBHAFTIGE THEATERMOMENTE ERLEBEN

ENSEMBLE PORCIA
EUROPAS KOMÖDIEN ERLEBEN



WER FINDET DIE GLÜCKS'CHEN?
ANGELICA LADURNER

17.00 UHR

**DER BAUER ALS MILLIONÄR
ODER DAS MÄDCHEN AUS DER FEENWELT**
FERDINAND RAIMUND | ANGELICA LADURNER

18.30 UHR

WANN: 07.07.2023
WO: GENERATIONENPARK FRANTSCHACH
9413 FRANTSCHACH | ST. GERTRAUD

ALLE AKTUELLEN INFOS FINDEN SIE UNTER: WWW.ENSEMBLE-PORCIA.AT







Ihre Anzeigen-HOTLINE:

0650/310 16 90 • anzeigen@santicum-medien.at

SANTICUM
M E D I E N

*Glück ist eine große Summe
aus schönen Momenten.*

Herzlichen Glückwunsch allen unseren
Gemeindebürgern und Gemeindebürgerinnen, die
die besonderen Geburtstage 80 Jahre, 85 Jahre,
90 Jahre und viele weitere Geburtstage gefeiert haben!

**Herzlich willkommen heißen wir unsere
Neugeborenen!**



Marko Matijevic
Eltern: Kristina Marosevic und Bojan Matijevic,
St. Gertraud



Lara Rosa Grillitsch
Eltern: Sandra und Michael Grillitsch, Vorderwölch

Herzlichen Glückwunsch zur Eheschließung!



Andrea Christina **Scharf** &
Gerald **Guggi**,
Zellach



Joy Christine **Gratzer** &
Guido Franz **Schmautz**,
Vorderwölch

Dem Auge fern, dem Herzen ewig nahe.

**Wir gedenken unserer kürzlich verstorbenen
Gemeindebürger und Gemeindebürgerinnen.**

Maria Gutschli • Margareta Mehringer • Friederike
Novak • Miro Knezevic • Heinrich Schweiger
• Rudolf Morbitzer • Marianne Vallant • Mario
Brandner • Eduard Hofbauer • Wilhelm Prettnner
• Johann Zaminer • Mathilde Glabonjat
• Gertrud Scharf • Anne-Lise Wriesnik
• David Prieler • Anna Potocnik

Aktion
gültig bis 04.08.2023



Aktiv-Schaumreiniger plus 5 R560
beseitigt selbst hartnäckige Verschmutzungen wie Öl, Fett und
Teerflecken von verschiedensten Oberflächen

- reinigt mühelos alle Glas-, Chrom-, Kunststoff- und Lackflächen
- für Teppich, Fenster, Fensterrahmen, Armaturen, Fliesen, Sitzpolster,
Stoffe, Innenverkleidungen, Dachhimmel etc.
- beseitigt Insekten, Schmierflecken und Schmutzfilme von Karosserie
und Scheibe
- biologisch abbaubar und silikonfrei

inkl. 2 Stück Microfaser Tuch 40x40 kostenlos **€ 13,90**

Markierspray 500ml
Kurzzeit-Markierspray für temporäre Markierungen auf Asphalt, Stein,
Beton, Holz, Sand, Gras usw. Ideal für Baustellen und Events

- schnell trocknender Speziallack
- für außen und innen
- 360° Sprühfunktion, über Kopf anwendbar
- hohe Leuchtkraft
- fluoreszierende Spezialpigmente
- hervorragendes Deckvermögen
- verschleißbare Sprühkappe

In den Farben: Gelb, Orange, Rot und Weiß **€ 8,-**

Rubber Care 1000ml
Rubber Care ist ein großartiges Pflegeprodukt, das alle Arten von
Kunststoffen und Gummis vor Austrocknung, Rissbildung und
Witterungseinflüssen schützt.

Anwendungen

- Alle Arten von Dichtungen/Gummis und Kunststoffen bei
Fahrzeugen in Innen- und Außenbereichen
- Verdecke, Cabriovertrecker usw.
- Fenster- und Türdichtungen im Haus
- Dichtungsgummis in der Industrie, Kühltechnik usw.
- WPC-Böden (Wasser- und Schmutzabweisend)

€ 17,-

Maleracryl 310ml

- Einkomponentige Fugendichtungsmasse auf Acrylat-
Dispersionsbasis für außen und innen.
- Bindet durch Trocknung zu einem plastelastischen Material.
- Überstreichbar mit allen Dispersionsfarben
- Zur Versiegelung von Fugen und Anschlüssen mit geringer
Dehnungsbeanspruchung und keiner ständigen
Feuchtigkeitsbelastung.

In den Farben: Weiß, Grau und Braun **€ 4,-**

Frantschach 27
9413 St. Gertraud

Montag – Freitag
von 09:00 bis 12:00 und
von 13:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungen und Termine

JULI

- 07.07. Theaterwagen Porcia**
17:00 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 11.07. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 14.07. Grillfest des Pensionistenverbandes OG
Frantschach-St. Gertraud**
12:00 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 18.07. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 25.07. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
08:30 bis 09:30 Uhr | Generationenpark
Frantschach
- 25.07. Grillfest des Seniorenbundes
OG Frantschach-St. Gertraud**
11:00 Uhr | Cafe-Restaurant Gutschi

AUGUST

- 01.08. Bewegt im Park – Walking mit aktiver
Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach

- 06.08. Gottesdienst beim Zingerlereuz mit dem
MGV und gemischten
Chor Frantschach-St. Gertraud**
11:00 Uhr | Zingerlekreuz
- 08.08. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 22.08. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 29.08. Bewegt im Park –
Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach

SEPTEMBER

- 02.09. Radwandertag der Gesunden Gemeinde
Frantschach-St. Gertraud**
10:00 Uhr | Treffpunkt Lassnig-Parkplatz
- 05.09. Bewegt im Park – Walking mit aktiver Bewegung**
8:30 bis 9:30 Uhr | Generationenpark Frantschach
- 07.09. Pflegestammtisch**
14:00 bis 16:00 Uhr | Café Knusperstube
- 20.09. Sitzung des Gemeinderates**
17:00 Uhr | artBOX
- 23.09. Wanderung entlang des Erzwanderweges der
Gesunden Gemeinde Frantschach-St. Gertraud**
09:00 Uhr | Treffpunkt Lassnig-Parkplatz



www.kärntenportal.at

JETZT NEU!

**GOOD NEWS
AUS KÄRNTEN**



SCAN ME!

www.kärntenportal.at

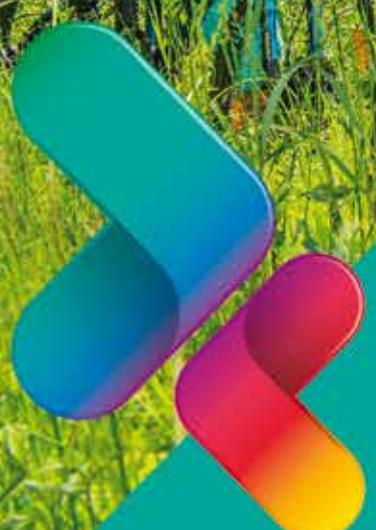


Kärntner Linien
Wir verbinden.



Radbus Lavanttal

Wolfsberg – Lavamünd Badese



**Die Linie
für alle Biker
& Genussradler!
Mit gratis
Fahrrad-
mitnahme!**



Wolfsberg – Lavamünd Badese

	Mo – Fr		Samstag		Sonn-/Feiertag			
	1	1	2	2	3	3	4	3
Reichenfels Ortsmitte ab					08:00		15:40	
Bad St. Leonhard Schule					08:10		15:50	
Schiefling Abzw					08:15		15:55	
Twimberg Obdacher Straße					08:20		16:00	
St. Gertraud Schule					08:30		16:10	
Wolfsberg Bhf (Busbahnhof)	08:40	16:20	08:40	16:20	08:40	08:40	16:20	16:20
St. Stefan/Lavanttal Schulen	08:50	16:30	08:50	16:30	08:50	08:50	16:30	16:30
St. Andrä/Lavanttal Bhf (Vorplatz)	09:00	16:40	09:00	16:40	09:00	09:00	16:40	16:40
Mühdorf P Maria Rojach	09:05	16:45	09:05	16:45	09:05	09:05	16:45	16:45
St. Paul/Lavanttal Bhf (Vorplatz)	09:10	16:50	09:10	16:50	09:10	09:10	16:50	16:50
Lavamünd Badese an	09:25	17:05	09:25	17:05	09:25	09:25	17:05	17:05

Lavamünd Badese – Wolfsberg

	Mo – Fr		Samstag		Sonn-/Feiertag			
	1	1	2	2	3	4	4	3
Lavamünd Badese ab	09:35	17:15	09:35	17:15	09:35	09:35	17:15	17:15
St. Paul/Lavanttal Bhf (Vorplatz)	09:45	17:25	09:45	17:25	09:45	09:45	17:25	17:25
Mühdorf P Maria Rojach	09:50	17:30	09:50	17:30	09:50	09:50	17:30	17:30
St. Andrä/Lavanttal Bhf (Vorplatz)	09:55	17:35	09:55	17:35	09:55	09:55	17:35	17:35
St. Stefan/Lavanttal Schulen	10:05	17:45	10:05	17:45	10:05	10:05	17:45	17:45
Wolfsberg Bhf (Busbahnhof)	10:20	18:00	10:20	18:00	10:20	10:20	18:00	18:00
St. Gertraud Schule					10:30		18:10	
Twimberg Obdacher Straße					10:40		18:20	
Schiefling Abzw					10:45		18:25	
Bad St. Leonhard Schule					10:50		18:30	
Reichenfels Ortsmitte an							11:00	18:40

1 Montag bis Freitag wenn Werktag von 10. Juli bis 01. September 2023 / 2 Samstag von 06. Mai bis 23. September 2023
3 Sonn- und Feiertag von 30. Apr. bis 25. Juni 2023 sowie vom 03. bis 24. September 2023
4 Sonn- und Feiertag von 02. Juli bis 27. August 2023

HAUSGEMACHTES

EIS

Mmmmh...
Knusperstube



Entdecke unsere
verschiedenen Sorten
und Eisbecher,
erhältlich im
Knusperstube
Café St. Gertraud!

9413 St. Gertraud 11
05 9413 200
office@knusperstube.at



Ein starkes Team an Ihrer Seite!

Ihr unabhängiger
Versicherungsmakler
Akad. Vkf. Günther Roland Karner

„Zu 100 % für Sie da!“

Wir stehen Ihnen in unserer
Geschäftsstelle persönlich zur Verfügung.

Terminvereinbarung unter:

T +43 43 50 33 343 oder
badstleonhard@1a-versichert.at

Postgasse 51
9462 Bad St. Leonhard